





**Con il presente modulo PRENDO ATTO (per me e le persone da me iscritte) che:**

- ✓ La manifestazione si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica: si consiglia pertanto abbigliamento da escursionismo adeguato, inclusivo di cerata o K-way (o ombrello).
- ✓ La manifestazione si sviluppa lungo la rete sentieristica dell'alta Val Graveglia ed è pertanto consigliato abbigliamento sportivo e calzature adeguate
- ✓ Alla partenza sarà consegnato un regolamento a cui attenersi per il corretto svolgimento della manifestazione, nel rispetto dell'ambiente naturale e rurale in cui essa si svolge.
- ✓ I partecipanti saranno fatti partire a gruppi scaglionati in modo tale da non intasare il percorso e le tappe; l'orario di partenza sarà comunicato via e-mail.
- ✓ L'iscrizione non è rimborsabile: in caso di impossibilità a partecipare, la quota può essere ceduta ad altri previa comunicazione. Per disdette pervenute entro il 9 giugno è inoltre possibile chiedere la sostituzione con un pass valido per la Marcia del ghiottoNE 2020.

**Con il presente modulo ACCONSENTO (per me e le persone da me iscritte):**

- ✓ Al trattamento dei miei dati personali, incluse eventuali fotografie o riprese video acquisiti nel corso della manifestazione, reso edotto che, ai sensi della legge sulla privacy Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (EU) 2016/679, tali dati saranno utilizzati ai soli fini organizzativi e promozionali della manifestazione.
- ✓ Ad essere contattato dall'organizzazione telefonicamente o tramite e-mail per comunicazioni inerenti alla manifestazione o altre iniziative organizzate dall'Associazione Culturale "I Nuovi Gàruli".

**Con il presente modulo i partecipanti di cui al presente modulo DICHIARANO:**

- ✓ Di attenersi scrupolosamente alle indicazioni dell'organizzazione.
- ✓ Di essere nelle condizioni psicofisiche idonee per svolgere l'attività.
- ✓ Di assumersi qualsiasi responsabilità riguardo la propria persona per danni personali e/o procurati ad altri (cose e/o persone), a causa di un comportamento negligente, colposo o doloso.
- ✓ Di sollevare l'organizzazione dell'evento di tutti i presenti o futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla partecipazione alla manifestazione.

Per maggiori informazioni potete consultare il sito <http://www.inuovigaruli.it/mangialonga> oppure contattarci all'indirizzo e-mail [mangialonga@inuovigaruli.it](mailto:mangialonga@inuovigaruli.it) o al numero di telefono **370. 33 23 784**

**L'ISCRIZIONE SI RITIENE VALIDA SOLO SE IL MODULO È CORRETTAMENTE COMPILATO ED INVIATO ALL'INDIRIZZO EMAIL FORNITO, CONGIUNTAMENTE ALLA RICEVUTA DEL BONIFICO.**

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**\*\* Mini marcia**

Per le famiglie con ghiottoNI piccolini, l'organizzazione quest'anno ha introdotto un percorso alternativo che accorciasensibilmente quello tradizionale, portando a 9.5km la distanza totale da coprire, per un dislivello totale di circa 200mt.

Modalità con cui si svolge la manifestazione: check-in ad Arzeno insieme a tutti gli altri partecipanti e spostamento (con mezzi propri) al passo del Biscia da cui partirà e dove si chiuderà l'anello. Per questa opzione non è prevista la somministrazione dei formaggi (tappa 5) mentre dolce (gelato/crostata) e caffè sono proposti alla tappa 7, allestita in località Prato (arrivo di marcia tradizionale e TrailoNE). Quota di partecipazione: **€20,00 adulti, €13,00 ragazzi 7-12, gratis <7anni**

**Opzione riservata a famiglie con bambini, gruppo unico ore 10:00, posti limitati.**



REGIONE LIGURIA



Città Metropolitana  
di Genova



Comune di NE



Parco Regionale dell'Aveto



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA  
WWW.LIGURIAOSPIRALITÀDIFFUSA.IT

Consorzio Ospitalità Diffusa



Associazione Culturale I Nuovi Gàruli

### \*\*\* TRAIL

Il “**TrailONE – Il Trail del ghiottoNE**” è la versione trail - autogestito e non agonistico - della Marcia del ghiottoNE e prevede la copertura dello stesso percorso allungato per toccare le cime dei monti Porcile e Chiappozzo per un totale di 21km circa. Dettagli tecnici quali i profili altimetrici sono disponibili sul sito internet [www.inuovigaruli.it/mangialonga](http://www.inuovigaruli.it/mangialonga)

La partenza è prevista con gruppo unico alle **ore 8:30** e prevede tre punti ristoro, allestiti in corrispondenza delle tappe 3, 4 e 7 della marcia, presso le quali vengono proposti alimenti e bevande specifiche per i partecipanti.

Per la partecipazione è richiesto un certificato medico per attività non agonistica e la società sportiva di appartenenza che può essere indicata qui:

---

È previsto un numero massimo di 100 partecipanti, con età >18 anni.

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo in ogni sua parte spuntando la casella “TRAIL” ed inviarlo, insieme alla ricevuta del bonifico e certificato medico, a [mangialonga@inuovigaruli.it](mailto:mangialonga@inuovigaruli.it).

La Marcia del ghiottoNE costituisce una delle due raccolte fondi a supporto dell'associazione culturale I Nuovi Gàruli; il contributo minimo richiesto, a copertura delle spese, è di **22,00€** a partecipante inclusivo di pettorina, pacco gara e punti ristoro, oltre che del piatto caldo e servizio doccia all'arrivo.

Per la manifestazione è prevista la presenza di una squadra del CNSAS a supporto dei partecipanti.